

# Agir sur l'insécurité alimentaire grâce à l'agriculture de proximité

**Et si l'agriculture reprenait sa place au centre de vos vies,  
en commençant par cultiver en communauté pour votre communauté.**

## **Parce que :**

- Le prix des aliments et l'insécurité alimentaire sont en hausse
- Les chaînes d'approvisionnement actuelles sont fragiles et les alternatives se font rares
- La détresse psychologique est en hausse et l'aide disponible est limitée

**Savez-vous que la pratique de l'agriculture, en plus de nourrir le corps, apaise  
l'esprit par un sentiment d'accomplissement et d'épanouissement?**

## **Pourquoi ne pas considérer introduire l'agriculture dans vos activités pour:**

- Rassembler les gens autour d'un projet commun
- Offrir des aliments frais et locaux à votre communauté
- Réduire une partie de vos coûts d'achat d'aliments ou devenir une source de financement
- Avoir un impact positif sur l'environnement
- Redonner l'estime de soi à quelqu'un qui en a besoin

## **Ça vous semble complexe à mettre en place et vous ne savez pas par où commencer?**

L'entreprise l'Agriculteur Urbain, de Québec, accompagne les organismes et organisations dans la mise en place de projets agricoles qui répondent à vos besoins en fonction de votre réalité.

## **Votre travail est d'aider les gens, notre travail est de vous aider à le faire.**

Grâce à des équipements simples conçus et fabriqués au Québec et une expertise complète, nous pouvons vous aider à tous les stades de votre projet.

- Recherche de financement
- Installation et entretien des équipements
- Accompagnement et formation
- Et surtout, reconnecter les gens à l'un des plus vieux métiers du monde et montrer qu'on peut tous faire partie de la solution, une graine à la fois.

**Donne à manger à un homme, il mangera une journée,  
apprends-lui à cultiver, il mangera toute sa vie.**



## Avantages

### Pour la communauté,

- Intégration culturelle et partage
  - Ex. L'agriculture hydroponique permet de produire plusieurs variétés de plantes non disponibles au Québec. Rien de tel pour s'intégrer que de partager sa culture via les plats de son pays.
- Valorisation des personnes
  - Ex. «Le sentiment d'accomplissement fait partie de ce qui rend l'agriculture si attrayante. D'un point de vue émotionnel, l'accomplissement est souvent associé à un sentiment de satisfaction, à des choix personnels qui mènent au bonheur et à une énergie positive.» tiré du site web de Financement Agricole Canada

### Pour l'environnement,

- Production sur place sans pesticide
  - Réduction des gaz à effet de serre liés au transport et à la machinerie
  - Conservation des qualités gustatives et nutritives des aliments et réduction du gaspillage alimentaire

### Financier,

- Réduire les dépenses liées à l'achat d'aliments
- Générer des revenus par la vente de plants vivants, de bouquets fraîchement récoltés ou d'aliments transformés.

## Savez-vous qu'il est possible de faire pousser 138 plants/m<sup>2</sup> pour seulement 2\$/jour?

Ex. Pour installer 3 tours de production, vous aurez besoin d'une superficie au sol de 9m<sup>2</sup>, incluant les espaces pour circuler et pourrez récolter jusqu'à 84 plants de laitue par semaine.

Revenu potentiel par tour: de 5 000\$/an à 13 000\$/an, selon les variétés produites.

Dépense pour	1 Tour	3 Tours
Coût d'acquisition	6 500 \$	15 500 \$
Main-d'œuvre /an	1 500 \$	4 500 \$
Intrants /an	450 \$	1 350 \$
Consommation électrique /an	300 \$	900 \$

Il nous fera plaisir de vous présenter les détails de nos calculs et d'évaluer divers scénarios avec vous.  
Vous verrez, c'est plus simple que vous ne le pensez.



Ce produit a obtenu la marque de certification Conçu au Québec et Fabriqué au Québec

Rémi Carrier, agronome  
418-569-3979  
[agriculteururbain.ca](http://agriculteururbain.ca)



L'AGRICULTEUR  
URBAIN<sup>MD</sup>