

Agir sur l'insécurité alimentaire grâce à l'agriculture de proximité

**Et si l'agriculture reprenait sa place au centre de vos vies,
en commençant par cultiver en communauté pour votre communauté.**

Parce que :

- Le prix des aliments et l'insécurité alimentaire sont en hausse
- Les chaînes d'approvisionnement actuelles sont fragiles et les alternatives se font rares
- La détresse psychologique est en hausse et l'aide disponible est limitée

**Savez-vous que la pratique de l'agriculture, en plus de nourrir le corps, apaise
l'esprit par un sentiment d'accomplissement et d'épanouissement?**

Pourquoi ne pas considérer introduire l'agriculture dans vos activités pour:

- Rassembler les gens autour d'un projet commun
- Offrir des aliments frais et locaux à votre communauté
- Réduire une partie de vos coûts d'achat d'aliments ou devenir une source de financement
- Avoir un impact positif sur l'environnement
- Redonner l'estime de soi à quelqu'un qui en a besoin

Ça vous semble complexe à mettre en place et vous ne savez pas par où commencer?

L'entreprise l'Agriculteur Urbain, de Québec, accompagne les organismes et organisations dans la mise en place de projets agricoles qui répondent à vos besoins en fonction de votre réalité.

Votre travail est d'aider les gens, notre travail est de vous aider à le faire.

Grâce à des équipements simples conçus et fabriqués au Québec et une expertise complète, nous pouvons vous aider à tous les stades de votre projet.

- Recherche de financement
- Installation et entretien des équipements
- Accompagnement et formation
- Et surtout, reconnecter les gens à l'un des plus vieux métiers du monde et montrer qu'on peut tous faire partie de la solution, une graine à la fois.

**Donne à manger à un homme, il mangera une journée,
apprends-lui à cultiver, il mangera toute sa vie.**



Avantages

Pour la communauté,

- Intégration culturelle et partage
 - Ex. L'agriculture hydroponique permet de produire plusieurs variétés de plantes non disponibles au Québec. Rien de tel pour s'intégrer que de partager sa culture via les plats de son pays.
- Valorisation des personnes
 - Ex. «*Le sentiment d'accomplissement fait partie de ce qui rend l'agriculture si attrayante. D'un point de vue émotionnel, l'accomplissement est souvent associé à un sentiment de satisfaction, à des choix personnels qui mènent au bonheur et à une énergie positive.*» tiré du site web de Financement Agricole Canada

Pour l'environnement,

- Production sur place sans pesticide
 - Réduction des gaz à effet de serre liés au transport et à la machinerie
 - Conservation des qualités gustatives et nutritives des aliments et réduction du gaspillage alimentaire

Financier,

- Réduire les dépenses liées à l'achat d'aliments
- Générer des revenus par la vente de plants vivants, de bouquets fraîchement récoltés ou d'aliments transformés.

Savez-vous qu'il est possible de faire pousser 138 plants/m² pour seulement 2\$/jour?

Ex. Pour installer 3 tours de production, vous aurez besoin d'une superficie au sol de 9m², incluant les espaces pour circuler et pourrez récolter jusqu'à 84 plants de laitue par semaine.

Revenu potentiel par tour: de 5 000\$/an à 13 000\$/an, selon les variétés produites.

Dépense pour	1 Tour	3 Tours
Coût d'acquisition	6 500 \$	15 500 \$
Main-d'œuvre /an	1 500 \$	4 500 \$
Intrants /an	450 \$	1 350 \$
Consommation électrique /an	300 \$	900 \$

Il nous fera plaisir de vous présenter les détails de nos calculs et d'évaluer divers scénarios avec vous.
Vous verrez, c'est plus simple que vous ne le pensez.



Ce produit a obtenu la marque de certification Conçu au Québec et Fabriqué au Québec

Rémi Carrier, agronome
418-569-3979
agriculteururbain.ca



L'AGRICULTEUR
URBAIN^{MD}